

Gesundheit verschenken

Verschenken Sie doch einmal einen Massage-Gutschein.

Gerne stellen wir Ihnen Geschenkgutscheine aus!

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

**Ihr Physiotherapie-Team
am Grünewald**



Telefonische Anmeldung

montags bis freitags

09:00 bis 12:00 Uhr
und 14:00 bis 18:00 Uhr
Tel.: 0212-20 74 78

Behandlungszeiten:

montags bis freitags
07:30 bis 18:00 Uhr und nach
telefonischer Rücksprache

Hausbesuche:

nach Absprache

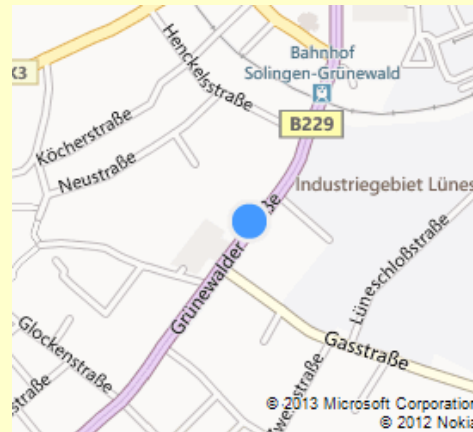
Adresse:

Physiotherapie am Grünewald UG
Lambert Dirriwachter
Grünewalderstrasse 35
42657 Solingen

E-Mail: l.dirri@t-online.de
www.physiotherapie-dirriwachter.de

Behandlung von:

Säuglingen, Kindern und Erwachsenen



Physiotherapie am Grünewald UG

Rückenschule

Liebe Patienten,

wir freuen uns auf Sie!

Es liegt uns sehr am Herzen, alle Patienten nach definierten Therapiezielen individuell zu behandeln.

Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen unseres Teams sind wir in der Lage, nahezu alle Bereiche der modernen Physiotherapie anzubieten.





Rückentraining

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass die Muskulatur von Rückenschmerzpatienten erhebliche Defizite aufweisen.

Um diesen entgegenzuwirken, bieten wir Ihnen ein Rückentrainings-programm das den Rückenschmerz durch aktive Trainingstherapie behandelt.

Im Mittelpunkt der Analyse stehen genaue Messungen der Beweglichkeit und Kraft von Rumpf- und Halswirbelsäule in allen drei anatomisch möglichen Bewegungsebenen.

Die Messdaten werden mit den Referenzdaten von Personen gleichen Alters ohne Rückenschmerzen verglichen.

So können wir Ihnen ganz genau sagen, wo die Defizite Ihrer Rückenmuskulatur liegen.



Rückentraining

Indikationen

- bei nachgewiesenem Bandscheibenvorfall (auch postoperativ) mit Sensibilitätsstörungen oder Störungen der Motorik und erheblichen Bandscheibenvorwölbungen außerhalb des akuten Stadiums
- bei nachgewiesenen Spondylolysen und Spondylolisthesen
- bei Wirbelsäulenverletzungen im Rahmen der konservativen oder postoperativen Behandlung
- bei nachgewiesenen therapiebedürftigen Skoliosen
- zur Prävention



Rückentraining

Art und Dauer der Behandlung

- Das anfängliche Aufbauprogramm umfasst in der Regel 24 Therapieeinheiten (kann je nach Krankenkasse variieren), die innerhalb von 12-14 Wochen absolviert werden.
- Das nachfolgende weiterführende Programm wird in Abhängigkeit vom erreichten Trainingszustand und der Motivation des Patienten durchgeführt
- Jede Therapieeinheit dauert maximal 60 Minuten

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Gesundheit ist der größte Reichtum!!

Ihr Physiotherapie-Team am
Grünwald